

Speiseplan Ganze

Volkssolidarität Vogtland e.V.
 Außenstelle Reichenbach
 Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach
 Tel.: 03765/6118 0 FAX: 03765/6118 20

Woche: 10 / 2024

04.03.24 - 10.03.24



	Menü 1	Menü 2	Abendessen
04.03.2024 Montag	Vanillagrießbrei a, a1, g Zucker und Zimt Pfirsichpüree 528 kcal/EW:19 g/Fett:12,3 g/KH:83,1 g	Spätzle a, a1, c Erbsen-Champignonragout 1, a, a1, g Pfirsichpüree 370,7 kcal/EW:12,1 g/Fett:9,3 g/KH:57,4 g	2 Scheiben Brot, Schlackwurst 2, 3, 8, s, Bierschinken 2, 3, 8, s, Tilsiter Schnittkäse g, Eiersalat 1, 3, 9, c, g, j
05.03.2024 Dienstag	Beefsteak vom Schwein a, a1, c, s, Bratensoße a, a1, j, Bayrischkraut, Salzkartoffeln, Schokopudding g 1125 kcal, EW:30,9 g/Fett:32,4 g/KH:170 g	Möhreneintopf mit Markklößchen 1, 3, 8, s Schokopudding g 370,8 kcal, EW:13,6 g/Fett:16,2 g/KH:41,2 g	2 Scheiben Brot, Schinkenpolnische 2, 3, 8, i, s, Leberkäse 2, 3, 8, s, Kräuterfrischkäse g, Matjessalat 2, 3, 9, d, j
06.03.2024 Mittwoch	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" 3, 9, c, d, g, j Salzkartoffeln Obst 589,6 kcal, EW:19,1 g/Fett:36,2 g/KH:35,4 g	Geflügel-Curry-Geschnetzeltes mit Ananas (Pute) a, a1, j Couscous a, a1, Obst 514,2 kcal, EW: 27,4 g/Fett:12 g/KH:62,8 g	2 Scheiben Brot, Mettwurst fein 2, 3, s, Zungenrotwurst 2, 3, Maasdamer Schnittkäse g, Mini Bratwürstchen 8, i, j, s
07.03.2024 Donnerstag	Kräuterquark g Kalbsleberwurst 2, 3 Petersilienkartoffeln Gurkensalat 3, l 416 kcal, EW:25,6 g/Fett:13,9 g/KH:42,5 g	Eierragout mit Gemüse (Erbsen und Möhren) 1, a, a1, c, j Salzkartoffeln Gurkensalat 3, l 423,6 kcal, EW:22 g/Fett:18 g/KH:38,2 g	2 Scheiben Brot Schnittlauchleberwurst 2, 3 Paprikalyoner 2, 3, 8, s Emmentaler Schnittkäse g Käsesalat
08.03.2024 Freitag	Gedünstetes Seelachsfilet 1, d, j Kräutersoße 1, a, a1, j Möhrengemüse, Kartoffelpüree g Apfelmus 3 568,8 kcal, EW: 35,3 g/Fett:17,8 g/KH:64 g	Germknödel mit Heidelbeerfüllung 2, a, a1 mit Vanillasoße g Apfelmus 3 756 kcal, EW:17,5 g/Fett:15 g/KH:136,2 g	2 Scheiben Brot, Eipastete 2, 3, 8, c Mortadella mit Pistazien 2, 3, 8, h, h7, s Butterschnittkäse g Bohnensalat 9
09.03.2024 Samstag	Wildeintopf mit Hirschfleisch und Gemüse (Karotten, Sellerie, Porree) i Weißbrot Rote Bete-Apfel-Salat 3, 9 302,4 kcal, EW:21,9 g/Fett:10,6 g/KH:23,7 g	Schlachteplatte (mini Leberwurst, mini Blutwurst, Schweinebauch) 2, 3, j, sSauerkraut 1, Kartoffeln, Rote Bete-Apfel-Salat 3, 9 441,3 kcal, EW:12,4 g/Fett:20,9 g/KH:43,2 g	2 Scheiben Brot, Champignonpastete 2, 3, 8 Sahneleberwurst 2, 3, g, j, s Kräuterfrischkäse g Fruchtquark g
10.03.2024 Sonntag	Rinderzunge 2, 3, i, j, Bratensoße a, a1, j Buttererbsen g Klöße 1, 2, 3, l, Fruchtsalat 1134,8 kcal, EW:38,4 g/Fett:31,6 g/KH:121,7 g	Spießbraten vom Schwein j, s Bratensoße a, a1, j Bohnengemüse mit Butter g Klöße 1, 2, 3, l, Fruchtsalat 1077 kcal,EW:36,3 g/Fett:28,1 g/KH:116,1 g	2 Scheiben Brot Mortadella 2, 3, 8, s Kochschinken 2, 3, 8, s Rollmops 3, d, j

Alle Menüs inklusive Dessert ! Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 7.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich.

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10=koffeinhaltig

Allergene: a=Glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse, b= Krebstiere und -erzeugnisse, c= Eier und -erzeugnisse, d=Fisch und -erzeugnisse, e=Erdnüsse und -erzeugnisse, f=Soja und -erzeugnisse, g=Milch und erzeugnisse einschließlich Laktose, h=Schalenfrüchte und -erzeugnisse, i=Sellerie und -erzeugnisse, j=Senf und -erzeugnisse, k=Sesam und -erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine und -erzeugnisse, S=Schweinefleisch



Bestellung Ganze		Woche: 04.03.24 - 10.03.24						
		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.:	Tour-Nr.:	Menü 1						
Name:		Menü 2						
		Abendessen						