

Speiseplan Ganze

Woche: 11 / 2024



Volkssolidarität Vogtland e.V.
 Außenstelle Reichenbach
 Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach
 Tel.: 03765/6118 0 FAX: 03765/6118 20

11.03.24 - 17.03.24

	Menü 1	Menü 2	Abendessen
11.03.2024 Montag	Rührei c, g Spinat 1, a, a1 Salzkartoffeln Apfelmus 3 458,8 kcal/EW:22,4 g/Fett:16,1 g/KH:52,3 g	Tomatencremesuppe Quarkkeulchen a, a1, c, g Zucker Apfelmus 3 811,8 kcal/EW:23,6 g/Fett:20,5 g/KH:129,2 g	2 Scheiben Brot, Jagdwurst 2, 3, 8, j, S Bierschinken 2, 3, 8, s Schmelzkäse pikant g Gemischter Salat mit Hirtenkäse g
12.03.2024 Dienstag	Paniertes Seelachsfilet a, a1, d Zitronensoße 1, a, a1 Möhrengemüse, Petersilienkartoffeln, Obst 589,1 kcal/EW:20 g/Fett:21,4 g/KH:67,2 g	Gabelspaghetti a, a1 Gemüsebolognese 1, a, a1, i Reibekäse (Gouda) g Obst 813,2 kcal/EW:19 g/Fett:41,7 g/KH:77,9 g	2 Scheiben Brot Schnittlauchleberwurst 2, 3 Truthahnmortadella 2, 3, 8, h, h7 Naturfrischkäse g Fisch in 3, d, j Tunke i
13.03.2024 Mittwoch	Gelbe-Erbesen-Eintopf mit Knackwurst 2, 3, j, S Apfelkompott 3 542,9 kcal/EW:26,2 g/Fett:16,6 g/KH:65,6 g	Gemüsebrühe mit Eierstich und Gemüsewürfel c, g Pancake a, a1, c, g Streuzucker, Apfelkompott 3 510,9 kcal/EW:13,1 g/Fett:14,4 g/KH:79 g	2 Scheiben Brot Kassler 2, 3, 8, S Streichmettwurst 2, 3, S Edamer Schnittkäse g Wurstsalat 2, 3, 8, 9, i, j, S
14.03.2024 Donnerstag	Klopse "Königsberger Art" a, a1, c, S Kapernsoße 1, a, a1, j Petersilienkartoffeln Gurkensalat 3, l 499,6 kcal/EW:16,9 g/Fett:24,9 g/KH:47,4 g	Hühnerfrikassee 1, a, a1, j Langkornreis Gurkensalat 3, l 430,4 kcal/EW:26,7 g/Fett:10 g/KH:54,5 g	2 Scheiben Brot, Putenschinken 2, 3, 8, S Zungenwurst 2, 3, 8, i, S Emmentaler Schnittkäse g Süßsalat mit Gurke und Zwiebeln
15.03.2024 Freitag	Grillwurst 8, i, j, S Letschosoße 1, 9, a, a1 Kartoffelpüree g Kirschjoghurt g 742,3 kcal/EW:20,9 g/Fett:46 g/KH:58,5 g	Fischragout mit buntem Gemüse 1, a, a1, d, j Kräuterpüree g Kirschjoghurt g 456,8 kcal/EW:26,4 g/Fett:14 g/KH:52,8 g	2 Scheiben Brot Salami 1a 2, 3, S Putenjagdwurst 2, 3, 8 Harzer Roller g Wiener Würstchen 2, 3, 8, S
16.03.2024 Samstag	Bauernfrühstück 2, 3, 8, c, i, j, S Bratensoße a, a1, j Gemischter Salat 1146,2 kcal/EW:39,6 g/Fett:45,2 g/KH:135,1 g	Schweineherzragout 1, a, a1, j, S Selleriegemüse Kartoffelpüree g Gemischter Salat 432,7 kcal/EW:28,8 g/Fett:9,8 g/KH:50,5 g	2 Scheiben Brot Römerbraten 2, 3, 8, i, S Leberwurst fein 2, 3 Kräuterfrischkäse g Thunfisch d
17.03.2024 Sonntag	Schweinegulasch "Szegediner Art" a, a1, S Kartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße g 562,2 kcal/EW:24,5 g/Fett:21,1 g/KH:65,4 g	Honigkrustenbraten i, j, S Bratensoße a, a1, j Schmorkohl Kartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße g 1245,5 kcal/EW:38,2 g/Fett:36 g/KH:183,2 g	2 Scheiben Brot, Schweinebraten 8, S Zwiebelmettwurst 2, 3, S Romadur Weichkäse g Paniertes Mini-Schweineschnitzel a, a1, S

Alle Menüs inklusive Dessert ! Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 7.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich.

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10=koffeinhaltig

Allergene: a=Glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse, b= Krebstiere und -erzeugnisse, c= Eier und -erzeugnisse, d=Fisch und -erzeugnisse, e=Erdnüsse und -erzeugnisse, f=Soja und -erzeugnisse, g=Milch und erzeugnisse einschließlich Laktose, h=Schalenfrüchte und -erzeugnisse, i=Sellerie und -erzeugnisse, j=Senf und -erzeugnisse, K=Sesam und -erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine und -erzeugnisse, S=Schweinefleisch



Bestellung Ganze		Woche: 11.03.24 - 17.03.24						
		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.:	Tour-Nr.:	Menü 1						
Name:		Menü 2						
		Abendessen						