

Speiseplan Ganze

Volkssolidarität Vogtland e.V.
 Außenstelle Reichenbach
 Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach
 Tel.: 03765/6118 0 FAX: 03765/6118 20

Woche: 12 / 2024

18.03.24 - 24.03.24

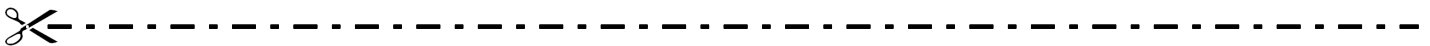


	Menü 1	Menü 2	Abendessen
18.03.2024 Montag	Makkaroni a, a1 Schinken-Sahne-Soße 1, 2, 3, 8, a, a1, g, j, S Reibekäse (Gouda) g Pfirsichkompott 681,2 kcal/EW:21,8 g/Fett:24,6 g/KH:90 g	Geflügelcremesuppe a, a1 Hefeklöße a, a1, c, g Vanillasoße g Pfirsichkompott 592,7 kcal/EW:13,2 g/Fett:15,7 g/KH:97,7 g	2 Scheiben Brot, Paprikapastete 2, 3, 8 Putenlyoner 2, 3, 8 Bavaria Blue Käse g Tomatensalat mit Mozzarella
19.03.2024 Dienstag	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" f, g, i, j, S Gebratene Zwiebeln 1 Tomatenreis, Apfelmus 3 707,8 kcal/EW:28,8 g/Fett:31,1 g/KH:76 g	Reiseintopf mit Rindfleisch i Vollkornbrot Apfelmus 3 382,5 kcal/EW:16,4 g/Fett:8,8 g/KH:57,2 g	2 Scheiben Brot, Bierschinken 2, 3, 8, S Schnittlauchleberwurst 2, 3, Tilsiter Käse g, Süßsalat, Zwiebeln, Gewürzgurken 2, 3, 8, 9, j, l, S
20.03.2024 Mittwoch	Geflügelkräuterbällchen a, a1, c Dillsoße 1, a, a1, j Möhren-Kürbis-Gemüse, Salzkartoffeln, Buttermilchdessert Gartenfrucht g 652,6 kcal/EW:19,4 g/Fett:32,2 g/KH:68,3 g	Gemüseschnitzel a, a1, a5 Kräutersoße 1, a, a1, j Salzkartoffeln, Buttermilchdessert Gartenfrucht g 664,6 kcal/EW:15 g/Fett:28,1 g/KH:83,7 g	2 Scheiben Brot Schinkenpolnische 2, 3, 8, i, S Putenbrust geräuchert 2, 3, 8 Butterschnittkäse g Fleischsalat 2, 3, 8, c, j
21.03.2024 Donnerstag	Beefsteak (Schwein), Soße a, a1, c, j, S Blumenkohl, Bohnen, Erbsen, Salzkartoffeln, Mandarinen-Pfirsich-Kompott 1117,8 kcal/ EW:29,7 g/Fett:32,1 g/KH:168,9 g	Gnocchi 1, c Frischkäse-Tomaten-Soße 1, g Mandarinen-Pfirsich-Kompott 638,4 kcal/EW:11,7 g/Fett:32,7 g/KH:71,9 g	2 Scheiben Brot Leberkäse 2, 3, 8, S Mettwurst fein 2, 3, S Kräuterfrischkäse g Wiener Würstchen 2, 3, 8, S
22.03.2024 Freitag	Roster 8, i, j, s Bratensoße a, a1, j Sauerkraut s Salzkartoffeln, Apfelmus 3 1191,2 kcal/EW:26 g/Fett:45,1 g/KH:161,6 g	Apfelmilchreis g Zucker und Zimt Apfelmus 3 600 kcal/EW:14,1 g/Fett:17,1 g/KH:95,5 g	2 Scheiben Brot Sahneleberwurst 2, 3, g, j, S Schweinebraten 8, s Gouda Schnittkäse g Kräuterquark g
23.03.2024 Samstag	Weiß-Bohnen-Eintopf mit Kasslerfleisch 1, 2, 3, a, a1, S Gurken-Tomaten-Salat 3, l 471,5 kcal/EW:25,6 g/Fett:14,8 g/KH:45,7 g	Schweineleberragout mit Apfelwürfel und Zwiebel a, a1, S Kartoffelpüree mit Speck g, s Gurken-Tomaten-Salat 3, l 505,2 kcal/EW:30,5 g/Fett:23,6 g/KH:35,8 g	2 Scheiben Brot Putenzwiebelmettwurst 2, 3 Putenbierschinken 2, 3, 8 Camembert g Partyrikadelle a, a1, c, S
24.03.2024 Sonntag	Wildgulasch a, a1, j Wachsbohngemüse Klöße 1, 2, 3, l Pflaumenkompott 3 475 kcal/EW:28,6 g/Fett:8,1 g/KH:32 g	Gebratene Hähnchenkeule Geflügelsoße 1, a, a1, i, l Rotkohl s Klöße 1, 2, 3, l Pflaumenkompott 3 972,7 kcal/EW:56,4 g/Fett:50,6 g/KH:25,5 g	2 Scheiben Brot, Lachsschinken 2, 3, S Kochschinken 2, 3, 8, s Tomatenleberwurst 2, j Edamer Käse g Rindfleischsalat 1

Alle Menüs inklusive Dessert! Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 7.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich.

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10=koffeinhaltig

Allergene: a=Glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse, b= Krebstiere und -erzeugnisse, c= Eier und -erzeugnisse, d=Fisch und -erzeugnisse, e=Erdnüsse und -erzeugnisse, f=Soja und -erzeugnisse, g=Milch und erzeugnisse einschließlich Laktose, h=Schalenfrüchte und -erzeugnisse, i=Sellerie und -erzeugnisse, j=Senf und -erzeugnisse, k=Sesam und -erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine und -erzeugnisse, S=Schweinefleisch



Bestellung Ganze		Woche: 18.03.24 - 24.03.24						
		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.:	Tour-Nr.:	Menü 1						
Name:		Menü 2						
		Abendessen						