Speiseplan Ganze

Volkssolidarität Vogtland e.V.
Außenstelle Reichenbach
Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach
Tel.: 03765/6118 0 FAX: 03765/6118 20

Woche: 13 / 2024

25.03.24 - 31.03.24

	Menü 1	Menü 2	Abendessen
25.03.2024 Montag	Hackfleisch-Lauch-Suppe mit Schweinefleisch 1, a, a1, g, S Apfelmus 3 382,7 kcal/EW:11,1 g/Fett:23,3 g/KH:30,2 g	Nudelsuppe mit Gemüseeinlage und Ei a, a1, c, i Eierkuchen a, a1, c, g Apfelmus 3 472,5 kcal/EW:14,3 g/Fett:13,8 g/KH:69,5 g	2 Scheiben Brot,Wildschweinpastete 2, 3, 8, h, h7, S Jagdwurst 2, 3, 8, S Weichkäse, Leerdamer g Zwiebeln, Brathering 1,2, 3, 4, 9, a, d, f
26.03.2024 Dienstag	Hörnchennudeln a, a1, c Hackfleischsoße (Rind/Schwein) "Bolognese Art" a, a1, i, S Zitronenquark g 690,4 kcal/EW:38,7 g/Fett:23,4 g/KH:78,8 g	Fischstäbchen a, a1, d Dillsoße 1, a, a1, j Kartoffelpüree g Zitronenquark g 749 kcal/EW:28,9 g/Fett:41 g/KH:63,8 g	2 Scheiben Brot, Putensalami 1a 2, 3 Bierwurst 2, 3, 8, j, S Harzer Roller g Nudelsalat 1, 2, 3, 9, a, a1, c, g, j, S
27.03.2024 Mittwoch	Paniertes Schweineschnitzel a, a1, S, Bratensoße a, a1, j Möhren, Erbsen a, a1, g Salzkartoffeln, Erdbeerpüree 962,4 kcal/EW:31,9 g/Fett:13,8 g/KH:167,9 g	Grießbrei a, a1, g Zucker und Zimt Erdbeerpüree 493 kcal/EW:19,2 g/Fett:12,6 g/KH:73,7 g	2 Scheiben Brot, Lyoner 2, 3, 8, i, S Brokkolipastete 2, 3, 8, i, S Gouda Schnittkäse g Blumenkohlsalat
28.03.2024 Donnerstag	bunte Fischpfanne in Tomatensoße 1, a, a1, d mit Kaisergemüse 1, a, a1 Kartoffelpüree g, Obst 477,4 kcal/EW:26,8 g/Fett:13,2 g/KH:51,1 g	Linseneintopf mit Würstchenscheiben 2, 3, 8, a, a1, S Obst 543,4 kcal/EW:27,4 g/Fett:16,1 g/KH:56,7 g	2 Scheiben Brot Cervelatwurst 2, 3, S Leberwurst "Hausmacher Art" 2, S Ziegenkäse g Rindfleischsalat
29.03.2024 Freitag **Karfreitag**	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" 3, 9, c, d, g, j Kartoffeln Mandarinenkompott 619,3 kcal/EW:19,2 g/Fett:36,2 g/KH:51,4 g	Hähnchengeschnetzeltes a, a1, i, j Champignon-Rahm-Soße 1, a, a1, g, j Zartweizen a, a1, Mandarinenkompott 601,5 kcal/EW:28,8 g/Fett:17,1 g/KH:79,6 g	2 Scheiben Brot,Jagdwurst 2, 3, 8, j Römerbraten 2, 3, 8, S Schnittkäse g Griebenschmalz 3, a, a1, S Gewürzgurke j
30.03.2024 Samstag	Hirtenrolle a, a1, c, f, g Tzatziki g Knoblauchkartoffeln Latte-Macchiato-Sahnepudding g 642,9 kcal/EW:26,1 g/Fett:28,6 g/KH:66,7 g	Möhreneintopf mit Schweinefleisch 1, a, a1, S Latte-Macchiato-Sahnepudding g 436,4 kcal/EW:16,5 g/Fett:21,4 g/KH:44 g	2 Scheiben Brot, Fleischkäse 2, 3, 8, i, j, S Krakauer 2, 3, 8, i, S Bavaria Blue Käse g Geflügelsalat, Früchte 2, a, a1, c, i
31.03.2024 Sonntag **Ostersonntag**	Kaninchenrollbraten g, i, j Bratensoße a, a1, j Rotkohl S Klöße 1, 2, 3, l Rote Grütze mit Vanillasoße g 1127,2 kcal/EW:39,7 g/Fett:24,6 g/KH:141,7 g	Lammgulasch a, a1, j Rotkohl S Kartoffeln, Rote Grütze mit Vanillasoße g 584,8 kcal/EW:30,5 g/Fett:18,6 g/KH:66,2 g	2 Scheiben Brot, Mettwurst 2, 3, S Hähnchen mit Gemüse in Aspik 2, 3, 8 Limburger Käse g Tomatensalat 3, l

Alle Menüs inklusive Dessert ! Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 7.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich.

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationssmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10=koffeinhaltig

Allergene: a=Glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse, b= Krebstiere und -erzeugnisse, c= Eier und -erzeugnisse, d=Fisch und -erzeugnisse, e=Erdnüsse und -erzeugnisse, f=Soja und -erzeugnisse, g=Milch und erzeugnisse eischließlich Laktose, h=Schalenfrüchte und -erzeugnisse, i=Sellerie und -erzeugnisse, j=Senf und -erzeugnisse, K=Sesam und -erzegnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine und -erzeugnisse, S=Schweinefleisch

Bestellung Ganze	**Woche: 25.03.24 - 31.03.24**	**Mo**	**Di**	**Mi**	**Do**	**Fr**	**Sa**	**So**
Kd.-Nr.: ..... **Tour-Nr.:**	Menü 1							
Name:	Menü 2							
	Abendessen							