

Speiseplan Ganze

Volkssolidarität Vogtland e.V.
 Außenstelle Reichenbach
 Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach
 Tel.: 03765/6118 0 FAX: 03765/6118 20

Woche: 18 / 2024
 29.04.24 - 05.05.24



	Menü 1	Menü 2	Abendessen
29.04.2024 Montag	Brokkolicremesuppe 1, a, a1, g Eierkuchen a, a1, c, g, Zucker Apfelmus 3 507,8 kcal/EW:12,9 g/Fett:16,3 g/KH:73,6 g	Linseneintopf mit Kasslerfleisch und Gemüse 2, 3, a, a1, S Mischbrot a, a1, a2, Apfelmus 3 617,4 kcal/EW:30,9 g/Fett:10,8 g/KH:91,4 g	2 Scheiben Brot, Schlackwurst 2, 3, 8, S, Bierschinken 2, 3, 8, S, Tilsiter Schnittkäse g, Eiersalat 1, 3, 9, c, g, j
30.04.2024 Dienstag	Schweinegulasch a, a1, j, S Frühlingsgemüse Semmelknödel , "Böhmische Art" a, a1, c Schokopudding g 651,7 kcal/EW:40,4 g/Fett:23,9 g/KH:67 g	Blumenkohl-Käse-Medaillon a, a1, c, g Kräutersoße 1, a, a1, j Kartoffelpüree g, Schokopudding g 649,6 kcal/EW:16,8 g/Fett:27,6 g/KH:80,1 g	2 Scheiben Brot, Schinkenpolnische 2, 3, 8, i, S, Leberkäse 2, 3, 8, S, Kräuterfrischkäse g, Matjessalat 2, 3, 9, d, j
01.05.2024 Mittwoch Tag der Arbeit	milde Currywurst 2, 3, 8, i, j, S Currysoße 1, a, a1, j Kartoffelpüree g, Gemischter Salat 841,8 kcal/EW:27,7 g/Fett:63,1 g/KH:38,8 g	Spirelli a, a1 Gemüsebolognese 1, a, a1, i Gemischter Salat 717,8 kcal/EW:14,9 g/Fett:35,7 g/KH:77,5 g	2 Scheiben Brot, Mettwurst fein 2, 3, s, Zungenrotwurst 2, 3, Maasdamer Schnittkäse g, Mini Bratwürstchen 8, i, j, S
02.05.2024 Donnerstag	Kartoffeleintopf 1, a, a1, i Wiener Würstchen 2, 3, 8, S Brot, Pfirsich-Maracuja-Joghurt g 606,9 kcal/EW:21,9 g/Fett:31,1 g/KH:57,7 g	Brathering 9, a, d, f, Tunke i Bratkartoffeln Pfirsich-Maracuja-Joghurt g 889,5 kcal/EW:35,3 g/Fett:50,5 g/KH:59,8 g	2 Scheiben Brot, Schnittlauchleberwurst 2, 3, Paprikalyoner 2, 3, 8, S, Emmentaler Schnittkäse g, Käsesalat
03.05.2024 Freitag	Bratwurst vom Schwein 8, i, j, S Bratensoße a, a1, j, Sauerkraut 1 Petersilienkartoffeln, Obst 1193,7 kcal/EW:26,3 g/Fett:48,6 g/KH:145,9 g	Hörnchennudeln a, a1, c Wurstgulasch vom Schwein 2, 3, 8, a, a1, i, j, S Reibekäse (Gouda) g, Obst 891,1 kcal/EW:31,8 g/Fett:45 g/KH:77,7 g	2 Scheiben Brot, Eipastete 2, 3, 8, c, Mortadella mit Pistazien 2, 3, 8, h, h7, S, Butterschnittkäse g, Bohnensalat 9
04.05.2024 Samstag	Pilzeintopf (Champignons, Austernseitlinge, Pfifferlinge) mit Kasslerfleisch 1, 2, 3, 9, a, a1, S Mischbrot, Pfirsichkompott 380 kcal/EW:16,6 g/Fett:21,2 g/KH:27,4 g	Tiegelwurst vom Schwein 2, 3, 8, a, a1, a3, j, S Sauerkraut s, Salzkartoffeln Pfirsichkompott 777 kcal/EW:29,8 g/Fett:41,5 g/KH:66,3 g	2 Scheiben Brot, Champignonpastete 2, 3, 8, Sahneleberwurst 2, 3, g, j, S, Kräuterfrischkäse g, Fruchtquark g
05.05.2024 Sonntag	Schwarzbraten vom Schwein a, a3, j, S Soße a, a1, j, Rosenkohl Gemüse Klöße 1, 2, 3, l, Erdbeerkompott 1142 kcal /EW:39,4 g/Fett:27 g/KH:126,7 g	Rinderrouladengulasch a, a1, j Rotkohl s, Klöße 1, 2, 3, l Erdbeerkompott 466,9 kcal/EW:26,7 g/Fett:13,9 g/KH:15,8 g	2 Scheiben Brot, Mortadella 2, 3, 8, s, Kochschinken 2, 3, 8, S, Rollmops 3, d, j

Alle Menüs inklusive Dessert! Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 7.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich.

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10=koffeinhaltig

Allergene: a=Glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse, b=Krebstiere und -erzeugnisse, c= Eier und -erzeugnisse, d=Fisch und -erzeugnisse, e=Erdnüsse und -erzeugnisse, f=Soja und -erzeugnisse, g=Milch und erzeugnisse einschließlich Laktose, h=Schalenfrüchte und -erzeugnisse, i=Sellerie und -erzeugnisse, j=Senf und -erzeugnisse, K=Sesam und -erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine und -erzeugnisse, S=Schweinefleisch



Bestellung Ganze		Woche: 29.04.24 - 05.05.24						
		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.:	Tour-Nr.:	Menü 1						
Name:		Menü 2						
		Abendessen						