

Speiseplan Ganze

Volkssolidarität Vogtland e.V.
 Außenstelle Reichenbach
 Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach
 Tel.: 03765/6118 0 FAX: 03765/6118 20

Woche: 19 / 2024
 06.05.24 - 12.05.24



	Menü 1	Menü 2	Abendessen
06.05.2024 Montag	Vanillagrießbrei a, a1, g Zucker und Zimt Pfirsichpüree 528 kcal/ EW:19 g/Fett:12,3 g/KH:83,1 g	Spätzle a, a1, c Erbsen-Champignonragout 1, a, a1, g Pfirsichpüree 370,7 kcal/ EW:12,1 g/Fett:9,3 g/KH:57,4 g	2 Scheiben Mischbrot oder Vollkornbrot, Jagdwurst 2, 3, 8, j, s Bierschinken 2, 3, 8, s Schmelzkäse pikant g Gemischter Salat, Hirtenkäse g
07.05.2024 Dienstag	Beefsteak vom Schwein a, a1, c, S Bratensoße a, a1, j Bayrischkraut, Salzkartoffeln Schokopudding g 1125 kcal/EW:30,9 g/Fett:32,4 g/KH:170 g	Möhreneintopf mit Markklößchen 1, 3, 8, S Schokopudding g 370,8 kcal/EW:13,6 g/Fett:16,2 g/KH:41,2 g	2 Scheiben Brot Schnittlauchleberwurst 2, 3 Truthahnmortadella 2, 3, 8, h, h7 Naturfrischkäse g Fisch in 3, d, j Tunke i
08.05.2024 Mittwoch	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" 3, 9, c, d, g, j Salzkartoffeln, Obst 589,6 kcal/EW:19,1 g/Fett:36,2 g/KH:35,4g	Geflügel-Curry-Geschnetzeltes mit Ananas (Pute) a, a1, j Couscous a, a1 Obst 514,2 kcal/EW:27,4 g/Fett:12 g/KH:62,8 g	2 Scheiben Brot, Kassler 2, 3, 8, s Streichmettwurst 2, 3, s Edamer Schnittkäse g Wurstsalat 2, 3, 8, 9, i, j, s
09.05.2024 Donnerstag Christi Himmelfahrt	Thüringer j, s Rostbrätl 1 Bratkartoffeln, Gurkensalat 3, l 755,8 kcal/EW:28,3 g/Fett:47 g/KH:45,9 g	Kasslergulasch 2, 3, a, a1, S mit Champignons a, a1, g Schupfnudeln a, a1, c Gurkensalat 3, l 741,1 kcal/EW:32,9 g/Fett:27,2 g/KH:84,3 g	2 Scheiben Brot Putenschinken 2, 3, 8, s Zungenwurst 2, 3, 8, i, s Emmentaler Schnittkäse g Süßsalat, Gurke, Zwiebeln
10.05.2024 Freitag	Gedünstetes Seelachsfilet 1, d, j Kräutersoße 1, a, a1, j Möhrengemüse Kartoffelpüree g Apfelmus 3 568,8 kcal/EW:35,3 g/Fett:17,8 g/KH:64 g	Germknödel mit Heidelbeerfüllung 2, a, a1 mit Vanillasoße g Apfelmus 3 756 kcal/EW:17,5 g/Fett:15 g/KH:136,2 g	2 Scheiben Brot, Salami 1a 2, 3, s Putenjagdwurst 2, 3, 8 Harzer Roller g Wiener Würstchen 2, 3, 8, s
11.05.2024 Samstag	Wildeintopf mit Hirschfleisch und Gemüse Weißbrot*, Rote Bete-Apfel-Salat 3, 9 302,4 kcal/EW:21,9 g/Fett:10,6 g/KH:23,7 g	Schlachteplatte (mini Leber- u. Blutwurst, Schweinebauch) 2, 3, j, s Sauerkraut 1 Kartoffeln, Rote Bete-Salat 3, 9 441,3 kcal/ EW:12,4 g/Fett:20,9 g/KH:43,2 g	2 Scheiben Brot, Römerbraten 2, 3, 8, i, s Leberwurst 2, 3 Frischkäse g Thunfisch d Gewürzgurke j Zwiebeln 1
12.05.2024 Sonntag	Rinderzunge 2, 3, i, j Bratensoße a, a1, j Buttererbsen g Klöße 1, 2, 3, l Fruchtsalat 1134,8 kcal/EW:38,4 g/Fett:31,6 g/KH:121,7 g	Spießbraten vom Schwein j, s Bratensoße a, a1, j Bohnegemüse mit Butter g Klöße 1, 2, 3, l Fruchtsalat 1077 kcal/EW:36,3 g/Fett:28,1 g/KH:116,1 g	2 Scheiben Brot, Schweinebraten 8, s Zwiebelmettwurst 2, 3, s Romadur Weichkäse g Mini-Schweineschnitzel a, a1, s

Alle Menüs inklusive Dessert! Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 7.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich.

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10=koffeinhaltig

Allergene: a=Glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse, b=Krebstiere und -erzeugnisse, c= Eier und -erzeugnisse, d=Fisch und -erzeugnisse, e=Erdnüsse und -erzeugnisse, f=Soja und -erzeugnisse, g=Milch und erzeugnisse einschließlich Laktose, h=Schalenfrüchte und -erzeugnisse, i=Sellerie und -erzeugnisse, j=Senf und -erzeugnisse, k=Sesam und -erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine und -erzeugnisse, S=Schweinefleisch



Bestellung Ganze		Woche: 06.05.24 - 12.05.24						
		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.:	Tour-Nr.:	Menü 1						
Name:		Menü 2						
		Abendessen						