

Speiseplan Ganze

Volkssolidarität Vogtland e.V.
 Außenstelle Reichenbach
 Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach
 Tel.: 03765/6118 0 FAX: 03765/6118 20

Woche: 46 / 2024

11.11.24 - 17.11.24



	Menü 1	Menü 2	Abendessen
11.11.2024 Montag	Vanillagrießbrei a, a1, g Zucker und Zimt, Pfirsichpüree 528,4 kcal/ EW:19 g/Fett:12,4 g/KH:83,1 g	Putengeschnetzeltes mit Ananas a, a1, j Couscous a, a1 Pfirsichpüree 551,2 kcal/EW:35,5 g/Fett:9,7 g/KH:77,4 g	2 Scheiben Brot, Schlackwurst 2, 3, 8, S Bierschinken 2, 3, 8, s Tilsiter g Eiersalat 1, 3, 9, c, g, j
12.11.2024 Dienstag	Beefsteak vom Schwein a, a1, c, S Bratensoße a, a1, j Bayrischkraut Salzkartoffeln, Schokopudding g 1128 kcal/EW:30,9 g/Fett:32,4 g/KH:170,4 g	Möhreneintopf mit Markklößchen 1, 3, 8, S Schokopudding g 365,3 kcal/EW:12,6 g/Fett:16,3 g/KH:38,2 g	2 Scheiben Brot, Schinkenpolnische , 3, 8, i, S Leberkäse 2, 3, 8, S Kräuterfrischkäse g Matjessalat 2, 3, 9, d, j
13.11.2024 Mittwoch	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" 3, 9, c, d, g, j Salzkartoffeln Obst 589,6 kcal/EW:19,1 g/Fett:36,2 g/KH:35,4 g	Linseneintopf mit Würstchenscheiben 2,3,8,a,a1,S Obst 542,4 kcal/EW:27,4 g/Fett:16,2 g/KH:56,2 g	2 Scheiben Brot, Mettwurst fein 2, 3, S Zungenrotwurst 2, 3 Schnittkäse g Mini Bratwürstchen 8, i, j, S
14.11.2024 Donnerstag	Kräuterquark g Kalbsleberwurst 2, 3 Petersilienkartoffeln Gurkensalat 3, l 415,8 kcal/EW:25,6 g/Fett:13,9 g/KH:42,5 g	Eierragout mit Gemüse (Erbsen und Möhren) 1, a, a1, c, j Salzkartoffeln Gurkensalat 3, l 423,4 kcal/EW:22 g/Fett:18 g/KH:38,2 g	2 Scheiben Brot, Schnittlauchleberwurst 2, 3 Paprikalyoner 2, 3, 8, S Emmentaler g Käsesalat
15.11.2024 Freitag	Gedünstetes Seelachsfilet 1, d, j Kräutersoße 1, a, a1, j Möhrengemüse, Kartoffelpüree g Apfelmus 3,l 564 kcal/EW:35 g/Fett:18 g/KH:61,5 g	Germknödel mit Heidelbeerfüllung 2, a, a1 mit Vanillasoße g Apfelmus 742 kcal/EW:17,5 g/Fett:15 g/KH:134,2 g	2 Scheiben Brot, Eipastete 2, 3, 8, c Mortadella mit Pistazien 2, 3, 8, h, h7, S Butterschnittkäse g Bohnensalat 9
16.11.2024 Samstag	Wildeintopf mit Hirschfleisch und Gemüse i Weißbrot, Rote Bete-Apfel-Salat 3, 9 301,8 kcal/EW:21,8 g/Fett:10,6 g/KH:23,7 g	Schlachteplatte 2, 3, j, s Sauerkraut 1, Kartoffeln Rote Bete-Apfel-Salat 3, 9 441,3 kcal/EW:12,4 g/Fett:20,9 g/KH:43,2 g	2 Scheiben Brot, Champignonpastete 2, 3, 8 Sahneleberwurst 2, 3, g, j, S Kräuterfrischkäse g Fruchtquark g
17.11.2024 Sonntag	Rinderzunge 2, 3, i, j Bratensoße a, a1, j Buttererbsen g Klöße 1, 2, 3, l Fruchtsalat 1140,9 kcal/EW:38,9 g/Fett:32,1 g/KH:121,7 g	Spießbraten vom Schwein j, s Bratensoße a, a1, j Bohnengemüse mit Butter g Klöße 1, 2, 3, l Fruchtsalat 1077,2 kcal/EW:36,3 g/Fett:28,1 g/KH:116,1 g	2 Scheiben Brot, Mortadella 2, 3, 8, S Kochschinken 2, 3, 8, s Rollmops 3, d, j

Alle Menüs inklusive Dessert ! Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 7.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich.

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10=koffeinhaltig

Allergene: a=Glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse, b=Krebstiere und -erzeugnisse, c= Eier und -erzeugnisse, d=Fisch und -erzeugnisse, e=Erdnüsse und -erzeugnisse, f=Soja und -erzeugnisse, g=Milch und erzeugnisse einschließlich Laktose, h=Schalenfrüchte und -erzeugnisse, i=Sellerie und -erzeugnisse, j=Senf und -erzeugnisse, K=Sesam und -erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfit, M=Lupine und -erzeugnisse, S=Schweinefleisch



Bestellung Ganze		Woche: 11.11.24 - 17.11.24						
		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.:	Tour-Nr.:	Menü 1						
Name:		Menü 2						
		Abendessen						