

# Speiseplan Ganze

Volkssolidarität Vogtland e.V.  
 Außenstelle Reichenbach  
 Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach  
 Tel.: 03765/6118 0 FAX: 03765/6118 20

Woche: 47 / 2024

18.11.24 - 24.11.24



	Menü 1	Menü 2	Abendessen
<b>18.11.2024</b> <b>Montag</b>	Rührei c, g Spinat 1, a, a1 Salzkartoffeln Apfelmus 3 467,8 kcal/EW:22,6 g/Fett:16,8 g/KH:52,1 g	Tomatencremesuppe, Quarkkeulchen a, a1, c, g Zucker Apfelmus 3 811,8 kcal/EW:23,6 g/Fett:20,5 g/KH:129,2 g	2 Scheiben Brot, Jagdwurst 2, 3, 8, j, S Bierschinken 2, 3, 8, S Schmelzkäse pikant g Gemischter Salat mit Hirtenkäse
<b>19.11.2024</b> <b>Dienstag</b>	Paniertes Seelachsfilet a, a1, d Zitronensoße 1, a, a1 Möhrengemüse Petersilienkartoffeln, Obst 584,1 kcal/EW:19,7 g/Fett:21,6 g/KH:64,7 g	Gabelspaghetti a, a1 Gemüsebolognese 1, a, a1, i Reibekäse (Gouda) g Obst 815 kcal/EW:19 g/Fett:41,8 g/KH:77,9 g	2 Scheiben Brot, Schnittlauchleberwurst 2, 3 Truthahnmortadella 2, 3, 8, h, h7 Naturfrischkäse g Fisch in Tunke 3, d, j, i
<b>20.11.2024</b> <b>Mittwoch</b> <b>Buß- und</b> <b>Betttag</b>	Fischroulade "Gemüsefüllung" 3, 9, a, d, g Kräutersoße 1, a, a1, j Salzkartoffeln Apfelkompott 3 552,4 kcal/EW:5,1 g/Fett:12,5 g/KH:57,1 g	Kasslerbraten 2, 3, i, S Meerrettichsoße 1, 3, 5, a, a1, g, j, l Sauerkraut s Salzkartoffeln, Apfelkompott 3 569,8 kcal/EW:26,6 g/Fett:21,4 g/KH:62,2 g	2 Scheiben Brot, Kassler 2, 3, 8, S Streichmettwurst 2, 3, S Edamer g Wurstsalat 2, 3, 8, 9, i, j, S
<b>21.11.2024</b> <b>Donnerstag</b>	Klopse "Königsberger Art" a, a1, c, S Kapernsoße 1, a, a1, j Petersilienkartoffeln, Gurkensalat 3, l 497,8 kcal/EW:16,9 g/Fett:24,9 g/KH:47,3 g	Gelbe-Erbsen-Eintopf mit Knackwurst 2, 3, j, S Gurkensalat 3, l 485,8 kcal/EW:25,9 g/Fett:17,5 g/KH:48,2 g	2 Scheiben Brot, Putenschinken 2, 3, 8, S Zungenwurst 2, 3, 8, i, S Emmentaler g Süßsalat, Gurke, Zwiebeln
<b>22.11.2024</b> <b>Freitag</b>	Grillwurst 8, i, j, S Letschosoße 1, 9, a, a1 Kartoffelpüree g Kirschjoghurt g 742,5 kcal/EW:20,7 g/Fett:45,9 g/KH:59 g	Fischragout mit buntem Gemüse 1, a, a1, d, j Kräuterpüree g Kirschjoghurt g 457 kcal/EW:26,4 g/Fett:14 g/KH:52,7 g	2 Scheiben Brot, Salami 1a 2, 3, S Putenjagdwurst 2, 3, 8 Harzer Roller g Wiener Würstchen 2, 3, 8, S
<b>23.11.2024</b> <b>Samstag</b>	Bauernfrühstück 2, 3, 8, c, i, j, S Bratensoße a, a1, j Gemischter Salat 1146,2 kcal/EW:39,6 g/Fett:45,2 g/KH:135,1 g	Schweineherzragout 1, a, a1, j, S Selleriegemüse, Kartoffelpüree g Gemischter Salat 432,4 kcal/EW:28,8 g/Fett:9,8 g/KH:50,2 g	2 Scheiben Brot, Römerbraten 2, 3, 8, i, S Leberwurst 2, 3 Frischkäse g Thunfisch d Gewürzgurke j Zwiebeln 1
<b>24.11.2024</b> <b>Sonntag</b>	Schweinegulasch "Szegediner Art" a, a1, S Kartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße g 559,4 kcal/EW:24,5 g/Fett:21,1 g/KH:65 g	Honigkrustenbraten i, j, S Bratensoße a, a1, j Schmorkohl, Kartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße g 1147,9 kcal/EW:42,5 g/Fett:23,3 g/KH:182,8 g	2 Scheiben Brot, Schweinebraten 8, S Zwiebelmettwurst 2, 3, S Weichkäse g Mini-Schweineschnitzel a, a1, S

**Alle Menüs inklusive Dessert!** Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 7.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich.

**Zusatzstoffe:** 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10=koffeinhaltig

**Allergene:** a=Glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse, b=Krebstiere und -erzeugnisse, c=Eier und -erzeugnisse, d=Fisch und -erzeugnisse, e=Erdnüsse und -erzeugnisse, f=Soja und -erzeugnisse, g=Milch und erzeugnisse einschließlich Laktose, h=Schalenfrüchte und -erzeugnisse, i=Sellerie und -erzeugnisse, j=Senf und -erzeugnisse, k=Sesam und -erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine und -erzeugnisse, S=Schweinefleisch



Bestellung Ganze		Woche: 18.11.24 - 24.11.24						
		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
<b>Kd.-Nr.:</b> .....	<b>Tour-Nr.:</b>	Menü 1						
<b>Name:</b> .....		Menü 2						
		Abendessen						