

Speiseplan Ganze

Volkssolidarität Vogtland e.V.
 Außenstelle Reichenbach
 Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach
 Tel.: 03765/6118 0 FAX: 03765/6118 20

Woche: 48 / 2024

25.11.24 - 01.12.24



	Menü 1	Menü 2	Abendessen
25.11.2024 Montag	Makkaroni a, a1 Schinken-Sahne-Soße 1, 2, 3, 8, a, a1, g, j, S Reibekäse g Pfirsichkompott 682,8 kcal/EW:21,8 g/Fett:24,8 g/KH:89,9 g	Geflügelcremesuppe a, a1 Hefeklöße a, a1, c, Vanillasoße g Pfirsichkompott 578,7 kcal/EW:13,2 g/Fett:15,7 g/KH:95,7 g	2 Scheiben Brot, Paprikapastete 2, 3, 8 Putenlyoner 2, 3, 8 Bavaria Blue Käse g Tomatensalat mit Mozzarella
26.11.2024 Dienstag	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" f, g, i, j, S Gebratene Zwiebeln 1 Tomatenreis, Apfelmus 3 724,4 kcal/EW:28,3 g/Fett:33,3 g/KH:76 g	Graupeneintopf mit Suppengemüse und Geflügelfleisch a,a3,f,i Apfelmus 3 362,6 kcal/EW:22,7 g/Fett:3,9 g/KH:56,5 g	2 Scheiben Brot, Bierschinken 2, 3, 8, S Leberwurst 2, 3 Tilsiter g Süßsalat, Zwiebeln, Gewürzgurken 2, 3, 9, j, i, S
27.11.2024 Mittwoch	Geflügelkräuterbällchen a, a1, c Dillsoße 1, a, a1, j Gemüse, Salzkartoffeln, Buttermilchdessert g 649,7 kcal/EW:19,3 g/Fett:32,3 g/KH:66,8 g	Gemüseschnitzel a, a1, a5 Kräutersoße 1, a, a1, j Salzkartoffeln, Buttermilchdessert g 664,7 kcal/EW:15 g/Fett:28,1 g/KH:83,7 g	2 Scheiben Brot, Schinkenpolnische 2, 3, 8, i, S Putenbrust geräuchert 2, 3, 8 Butterschnittkäse g Fleischsalat 2, 3, 8, c, j
28.11.2024 Donnerstag	Beefsteak vom Schwein a, a1, c, S Bratensoße a, a1, j Sommergemüse, Salzkartoffeln, Mandarinen-Pfirsich-Kompott 1117,8 kcal/EW:29,7 g/Fett:32,1 g/KH:168,6 g	Reiseintopf mit Rindfleisch 1 Vollkornbrot Mandarinen-Pfirsich-Kompott 383,7 kcal/EW:16,9 g/Fett:8,9 g/KH:57 g	2 Scheiben Brot, Leberkäse 2, 3, 8, S Mettwurst fein 2, 3, sFrischkäse g Weißbrot a, a1, a3, f, g Wiener Würstchen 2, 3, 8, S
29.11.2024 Freitag	Roster 8, i, j, s Bratensoße a, a1, j Sauerkraut s Salzkartoffeln Apfelmus 3 1191,2 kcal/EW:26 g/Fett:45,1 g/KH:161,6 g	Apfelmilchreis g Zucker und Zimt Apfelmus 3 600,4 kcal/EW:14,1 g/Fett:17,1 g/KH:95,5 g	2 Scheiben Brot, Sahneleberwurst 2, 3, g, j, S Schweinebraten 8, s Gouda Schnittkäse g Kräuterquark g
30.11.2024 Samstag	Weiß-Bohnen-Eintopf mit Kasslerfleisch 1, 2, 3, a, a1, S Gurken-Tomaten-Salat 3, i 480,3 kcal/EW:26,3 g/Fett:15,5 g/KH:45,2 g	Schweineleberragout a, a1, S Kartoffelpüree mit Speck g, s Gurken-Tomaten-Salat 3, i 505,8 kcal/EW:30,5 g/Fett:23,6 g/KH:35,9 g	2 Scheiben Brot, Putenzwiebelmettwurst 2, 3 Putenbierschinken 2, 3, 8 Camembert g Partyfrikadelle a, a1, c, S
01.12.2024 Sonntag	Wildgulasch a, a1, j Wachsbohngemüse Klöße 1, 2, 3, i Pflaumenkompott 3 475 kcal/EW:28,6 g/Fett:8,1 g/KH:32 g	Gebratene Hähnchenkeule, Geflügelsoße 1, a, a1, i, i Rotkohl s Klöße 1, 2, 3, i Pflaumenkompott 3 972,7 kcal/EW:56,4 g/Fett:50,6 g/KH:25,5 g	2 Scheiben Brot, Lachsschinken 2, 3, S Kochschinken 2, 3, 8, sTomatenleberwurst 2, j Edamer g Rindfleischsalat 1

Alle Menüs inklusive Dessert! Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 7.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich.

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10=koffeinhaltig

Allergene: a=Glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse, b=Krebstiere und -erzeugnisse, c= Eier und -erzeugnisse, d=Fisch und -erzeugnisse, e=Erdnüsse und -erzeugnisse, f=Soja und -erzeugnisse, g=Milch und erzeugnisse einschließlich Laktose, h=Schalenfrüchte und -erzeugnisse, i=Sellerie und -erzeugnisse, j=Senf und -erzeugnisse, K=Sesam und -erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine und -erzeugnisse, S=Schweinefleisch



Bestellung Ganze		Woche: 25.11.24 - 01.12.24						
		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.:	Tour-Nr.:	Menü 1						
Name:		Menü 2						
		Abendessen						