

Mehrgenerationenhaus „GOLDENE SONNE“



MONATSPROGRAMM JUNI 2025



CAFÉ BIENE

Otto-Riedel-Str.3, 08606 Oelsnitz

Montag—Freitag
11:00—12:30 Uhr

„OFFENER MITTAGSTISCH“
Mittagessen in Gemeinschaft
telefonische Voranmeldung erbeten

Dienstag,
3.6. ab 10:00 Uhr

„GESUNDE ERNÄHRUNG IM ALTER“
Vortrag von Heilpraktikerin Adelheid Valentin,
kleiner Snack & Getränk inklusive
Eintritt: 5,00€ / Mitglieder: 4,50€

Mittwoch,
11.6. 10:00—11:00 Uhr

YOGA FÜR SENIOREN MIT CLAUDIA
mit sanften Bewegungen zum Wohlfühlen,
ein Wellnessgetränk inklusive
Eintritt: 4,00€ / Mitglieder: 3,50€

Mittwoch,
18.6. ab 14:00 Uhr

GESELLIGER SPIELENACHMITTAG
Eintritt: 3,00€ / Mitglieder: 2,50€

Mittwoch,
25.6. ab 14:00 Uhr

MUSIKALISCHER KAFFEEKLATSCH
Eintritt: 3,00€ / Mitglieder: 2,50€

CAFÉ SONNE

Rudolf-Breitscheid-Platz 1, 08606 Oelsnitz

Montags
10:00—12:00 Uhr

LERNCAFÉ
„Lesen macht das Leben leichter“

Dienstags
10:00—11:00 Uhr

GRUPPENBETREUUNG Sport & Spiele
kostenlos für Pflegebedürftige mit Pflegegrad

Dienstag,
17.6. ab 14:00 Uhr

KAFFEETRINKEN MIT UTE
für Mitglieder & Interessierte mit Programm

Mittwoch,
11.6. ab 15:00 Uhr

„TOLLE WOLLE“
unser Handarbeitskurs für „Jedermann“

Donnerstag,
5.6./19.6. ab 15:00 Uhr

KREATIVWERKSTATT
Aquarellkurs

Freitag,
6.6. ab 15:30 Uhr

MUT UND STÄRKE
Erfahrungsaustausch für MS-Betroffene
Anmeldung erbeten unter 0176 30158215

wöchentlich:

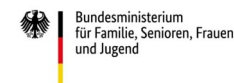
MUTTER-VATER-KIND-TREFFEN
spontaner Treff von Gruppen mit Babys



- - - Änderungen vorbehalten - - -

Diese Maßnahme wird mitfinanziert aus Mitteln des vom Kreistag des Vogtlandkreises beschlossenen Haushaltes.

Gefördert vom



Café „Biene“ • ☎ 037421 726895 • ✉ tagespflege-oelsnitz@vs-vogtland.de
Öffnungszeiten: Montag—Freitag 10:00—13:00 Uhr

Café „Sonne“ • ☎ 037421 27271 • ✉ mgh-oelsnitz@vs-vogtland.de
Öffnungszeiten: Montag—Freitag 13:00—18:00 Uhr