Speiseplan Komplett

Volkssolidarität Vogtland e. V. - Essen auf Rädern
Weststraße 9, 08485 Lengenfeld
Tel.: 037606/800400 Mo.-Fr.
ear-reichenbach@vs-vogtland.de

Woche: 40 / 2025

29.09.25 - 05.10.25

	Menü 1	Menü 2	Abendessen
29.09.2025 Montag	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Apfelmus c, g, 1, a, a1, 3	Quarkkeulchen mit Zucker, dazu Tomatencremesuppe Apfelmus a, a1, g, 3	2 Scheiben Brot, Butter Wurst- / Käsesorten wechselnde Beilagen a, c, d, g, S
30.09.2025 Dienstag	paniertes Seelachsfilet mit Zitronensoße, Möhren, Kartoffeln Obst a, a1, d, g, j, 1	Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese und geriebenem Gouda Obst a, a1, i, g	2 Scheiben Brot, Butter Wurst- / Käsesorten wechselnde Beilagen a, c, d, g, S
01.10.2025 Mittwoch	Hühnerfrikassee mit Langkornreis Apfelkompott 1, a, a1, j	2 Pancakes mit Streuzucker, dazu Gemüsebrühe mit Eierstich Apfelkompott c, g, 8, a, a1, c, g	2 Scheiben Brot, Butter Wurst- / Käsesorten wechselnde Beilagen a, c, d, g, S
02.10.2025 Donnerstag	"Königsberger Kochklops" (S) mit Karpernsoße und Petersilienkartoffeln Gurkensalat a, a1, c, g, j, 1	Gelbe-Erbsen-Eintopf mit Knackwurst (Schwein) Gurkensalat a, a1, 2, 3, 4	2 Scheiben Brot, Butter Wurst- / Käsesorten wechselnde Beilagen a, c, d, g, S
03.10.2025 Freitag **Tag d. Dt. Einheit**	Schweinebraten mit Bratensoße, Rosenkohl und Kartoffelklöße Kirschjoghurt l, 1, a, a1, i, 2, 3, g	Rindfleischwürfel in Meerrettichsoße, Schmorkohl, Kartoffelklöße Kirschjoghurt 1, 3, a, a1, g, l, 2	2 Scheiben Brot, Butter Wurst- / Käsesorten wechselnde Beilagen a, c, d, g, S
04.10.2025 Samstag	Bauernfrühstück mit Bratensoße, dazu gemischer Salat 2, 3, c, a, a1	Schweineherzragout, Selleriegemüse und Kartoffelpüree, dazu Salat 1, a, a1, j, i, 3, g, l	2 Scheiben Brot, Butter Wurst- / Käsesorten wechselnde Beilagen a, c, d, g, S
05.10.2025 Sonntag	Schweinegulasch "Szegediner Art", Kartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße a, a1, 1, g	Honigkrustenbraten (S), Schmorkohl, Kartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße 2, 3, j, i, a, a1, 1, g	2 Scheiben Brot, Butter Wurst- / Käsesorten wechselnde Beilagen a, c, d, g, S

Alle Menüs inklusive Dessert ! Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 11.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich. Die Bestellung von Abendessen ist nur in Verbindung mit Mittagessen möglich.
Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationssmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel
Allergene: a=Glutenhaltige Getreide, b=Krebstiere und -erzeugnisse, c=Eier und -erzeugnisse, d=Fisch und -erzeugnisse, e=Erdnüsse und -erzeugnisse, f=Soja und -erzeugnisse, g=Milch und erzeugnisse eischließlich Laktose, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie und -erzeugnisse, j=Senf und -erzeugnisse, K=Sesam und -erzegnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine und -erzeugnisse, S=Schweinefleisch

Bestellungen gern auch per APP. Fragen sie uns nach den Zugangsdaten.

Bestellung Komplett	**Woche: 29.09.25 - 05.10.25**	**Mo**	**Di**	**Mi**	**Do**	**Fr**	**Sa**	**So**
Kd.-Nr.: ..... **Tour-Nr.:**	Menü1 Ganze							
	Menü 2 Ganze							
Name:	Menü 1 Senioren							
	Menü 2 Senioren							
	Abendessen							