

# Mehrgenerationenhaus „GOLDENE SONNE“



Mehr  
Generationen  
Haus

Miteinander – Füreinander

## MONATSPROGRAMM Oktober 2025

**VOLKSSOLIDARITÄT**  
Vogtland e. V.

### CAFÉ BIENE

Montags—Freitag  
11:00—12:30 Uhr

Otto-Riedel-Str.3, 08606 Oelsnitz

**„OFFENER MITTAGSTISCH“**  
Mittagessen in Gemeinschaft  
telefonische Voranmeldung erbeten

Mittwoch,  
08.10. ab 10:00 Uhr

**YOGA**  
mit sanften Bewegungen zum Wohlfühlen,  
ein Wellnessgetränk inklusive  
Eintritt: 4,00 € / Mitglieder: 3,50 €

Mittwoch,  
15.10. ab 14:00 Uhr

**LUSTIGER SPIELENACHMITTAG**  
Eintritt: 3,00€ / Mitglieder: 2,50€

Mittwoch,  
22.10. ab 14:00 Uhr

**MUSIKALISCHER KAFFEEKLATSCH**  
Eintritt: 3,00€ / Mitglieder: 2,50€

Mittwoch,  
29.10. ab 14:00Uhr

**Spiel - Spaß und Sport**  
Buntes Programm  
jeder Das was er / sie will  
Eintritt: 3,00€ / Mitglieder: 2,50€

### CAFÉ SONNE

Montags  
10:00—12:00 Uhr

Dienstags  
10:00—11:00 Uhr

Dienstag  
14. und 28.10. ab 14:00 Uhr

Mittwoch,  
01.10. ab 14:30 Uhr

Mittwoch,  
15.10. ab 15:00 Uhr

Mittwoch,  
22.10. ab 14:30 Uhr

Donnerstags,  
09. und 23.10. ab 15:00 Uhr

Freitag,  
10.10. ab 15:30 Uhr

wöchentlich:

Rudolf-Breitscheid-Platz 1, 08606 Oelsnitz

**LERNCAFÉ**  
„Lesen macht das Leben leichter“

**GRUPPENBETREUUNG** Sport & Spiele  
kostenlos für Pflegebedürftige mit Pflegegrad

**Kaffeetrinken mit Ute**  
Für Mitglieder & Interessierte jeweils mit  
Programm

**Selbsthilfegruppe nach Krebs**  
Mit Vortrag

**„TOLLE WOLLE“**  
unser Handarbeitskurs für „Jedermann“

**Selbsthilfegruppe Vital**  
Mit Vortrag

**KREATIVWERKSTATT**  
Aquarellkurs

**Mut und Stärke**  
Erfahrungsaustausch für MS-Betroffene  
Anmeldung erbeten unter 0176 30158215

**MUTTER-VATER-KIND-TREFFEN**  
Spontaner Treff von Gruppen

mit Babys

Gefördert vom



- - - Änderungen vorbehalten - - -

Diese Maßnahme wird mitfinanziert aus Mitteln des vom Kreistag des Vogtlandkreises beschlossenen Haushaltes.



Café „Biene“ • ☎ 037421 726895 • ✉ tagespflege-oelsnitz@vs-vogtland.de  
Öffnungszeiten: Montag—Freitag 10:00—13:00 Uhr

Café „Sonne“ • ☎ 037421 27271 • ✉ mgh-oelsnitz@vs-vogtland.de  
Öffnungszeiten: Montag—Freitag 13:00—18:00 Uhr