

# Speiseplan Komplett

Volkssolidarität Vogtland e. V. - Essen auf Rädern  
 Weststraße 9, 08485 Lengenfeld  
 Tel.: 037606/800400 Mo.-Fr.  
 ear-reichenbach@vs-vogtland.de

Woche: 49 / 2025

01.12.25 - 07.12.25



	Menü 1	Menü 2	Abendessen
<b>01.12.2025 Montag</b>	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln  Apfelmus c, g, 1, a, a1, 3	Tomatencremesuppe, Quarkkeulchen mit Zucker  Apfelmus a, a1, g, 3	2 Scheiben Brot, Butter Wurst- / Käsesorten wechselnde Beilagen a, c, d, g, S
<b>02.12.2025 Dienstag</b>	paniertes Seelachsfilet mit Zitronensoße, Möhrengemüse, Kartoffeln Obst a, a1, d, g, j, 1	Gabelspaghetti mit Gemüebolognese, geriebenen Gauda Obst a, a1, i, g	2 Scheiben Brot, Butter Wurst- / Käsesorten wechselnde Beilagen a, c, d, g, S
<b>03.12.2025 Mittwoch</b>	Hühnerfrikassee mit Langkornreis  Apfelkompott 1, a, a1, j	2 Pancakes mit Zucker, Klare Gemüsebrühe mit Eistich, Gemüsewürfel  Apfelkompott 8, a, a1, c, g, 1, 4	2 Scheiben Brot, Butter Wurst- / Käsesorten wechselnde Beilagen a, c, d, g, S
<b>04.12.2025 Donnerstag</b>	Kochklops "Königsberger Art" (S), Kaperensoße, Kartoffeln  Gurkensalat a, a1, c, g, j, 1	Gelbe-Erbsen-Eintopf mit Knackwurst (Schwein)  Gurkensalat a a1, 2, 3, 4	2 Scheiben Brot, Butter Wurst- / Käsesorten wechselnde Beilagen a, c, d, g, S
<b>05.12.2025 Freitag</b>	Grillwurst (Schwein) mit Letschosoße, Kartoffelpüree  Kirschjoghurt 8, i, j, a, a1, 3, g, l	Fischragout mit buntem Gemüse, Kräuterpuree  Kirschjoghurt 1, a, a1, d, j, 3, g, l	2 Scheiben Brot, Butter Wurst- / Käsesorten wechselnde Beilagen a, c, d, g, S
<b>06.12.2025 Samstag</b>	Bauernfrühstück mit Bratensoße  Gemischter Salat 2, 3, c, a, a1	Schweineherzragout, Selleriegemüse, Kartoffelpüree  Gemischter Salat 1, a, a1, j, i,	2 Scheiben Brot, Butter Wurst- / Käsesorten wechselnde Beilagen a, c, d, g, S
<b>07.12.2025 Sonntag</b>	Schweinegulasch mit Kartoffeln  Rote Grütze/ Vanillesoße a, a1, 1, g	Honigkrustenbraten (S), Schmorkohl, Kartoffeln  Rote Grütze/ Vanillesoße 2, 3, i, j, a, a1, 1, g	2 Scheiben Brot, Butter Wurst- / Käsesorten wechselnde Beilagen a, c, d, g, S

**Alle Menüs inklusive Dessert!** Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 11.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Lieferstag möglich. Die Bestellung von Abendessen ist nur in Verbindung mit Mittagessen möglich.

Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationssmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärtzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel

Allergene: a=Glutenhaltige Getreide, b=Krebstiere und -erzeugnisse, c=Eier und -erzeugnisse, d=Fisch und -erzeugnisse, e=Erdnüsse und -erzeugnisse, f=Soja und -erzeugnisse, g=Milch und erzeugnisse einschließlich Laktose, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie und -erzeugnisse, j=Senf und -erzeugnisse, K=Sesam und -erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine und -erzeugnisse, S=Schweinefleisch

**Bestellungen gern auch per APP. Fragen sie uns nach den Zugangsdaten.**



Bestellung Komplett	Woche: 01.12.25 - 07.12.25	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.: .....	Tour-Nr.: .....	Menü1 Ganze						
Name: .....		Menü 2 Ganze						
		Menü 1 Senioren						
		Menü 2 Senioren						
		Abendessen						