

# Speiseplan Komplett

Volkssolidarität Vogtland e. V. - Essen auf Rädern  
 Weststraße 9, 08485 Lengenfeld  
 Tel.: Mo-Fr 037606/800400 /Fax 037606/800230  
 ear-reichenbach@vs-vogtland.de

Woche: 3 / 2026

12.01.26 - 18.01.26



	Menü 1	Menü 2	Abendessen
<b>12.01.2026 Montag</b>	Hörnchennudeln mit Hackfleischsoße "Bolognese" (Rind/Schw.) Gurkensalat a, a1, c	Kesselgulasch (Schwein/Rind), dazu Weißbrot Gurkensalat a, a1, 2	2 Scheiben Brot, Butter Wurst- / Käsesorten wechselnde Beilagen a, c, d, g, S
<b>13.01.2026 Dienstag</b>	Putenrahmgeschnetzeltes, Möhren, Langkornreis Apfelmus a, a1, g, 3	Quarkkeulchen mit Zucker, dazu Steckrübensuppe Apfelmus a, a1, c, g, 3	2 Scheiben Brot, Butter Wurst- / Käsesorten wechselnde Beilagen a, c, d, g, S
<b>14.01.2026 Mittwoch</b>	Gedünsteter Seehecht, Dillsoße, Kohlrabi, Kartoffelstampf Obst d, 1, a, a1, j, g	Leberkäse mit Bratensoße, Kartoffelstampf Obst 2, 3, 8, a, a1, g	2 Scheiben Brot, Butter Wurst- / Käsesorten wechselnde Beilagen a, c, d, g, S
<b>15.01.2026 Donnerstag</b>	Geflügelfrikadelle (Pute/Hähn.), Gemüse, Geflügelsoße, Kartoffeln Erdbeerpüree a, a1, c, g, j, 1	Dinkelgrießbrei mit Zucker & Zimt Erdbeerpüree a, g	2 Scheiben Brot, Butter Wurst- / Käsesorten wechselnde Beilagen a, c, d, g, S
<b>16.01.2026 Freitag</b>	Pan.Schweineschnitzel, Champignonsoße, Kartoffeln Ananaskompott a, a1, 1, g, j	Weiβkrauteintopf mit Kassler, Roggenmischbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6 Ananaskompott a, a1, 2, 3	2 Scheiben Brot, Butter Wurst- / Käsesorten wechselnde Beilagen a, c, d, g, S
<b>17.01.2026 Samstag</b>	Soljanka Eisberg-Gurken-Salat 2, 3, 8, j, i,	Schweineleberragout, Zwiebelsoße, Kartoffelpüree, Eisberg- Gurken-Salat a, a1, 3, g, i, 2	2 Scheiben Brot, Butter Wurst- / Käsesorten wechselnde Beilagen a, c, d, g, S
<b>18.01.2026 Sonntag</b>	Rinderzunge, Rotweinsoße, Rosenkohl, Kartoffeln Fruchtsalat 2, 3, a, a1, i	Seelachsschlemmerfilet, Dillsoße, Gemüse, Kartoffeln Fruchtsalat a, a1, d, 1, j	2 Scheiben Brot, Butter Wurst- / Käsesorten wechselnde Beilagen a, c, d, g, S

**Alle Menüs inklusive Dessert ! Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 11.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Lieferstag möglich. Die Bestellung von Abendessen ist nur in Verbindung mit Mittagessen möglich.**

**Zusatzstoffe:** 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel

**Allergene:** a=Glutenhaltige Getreide, b=Krebsteiere und -erzeugnisse, c=Eier und -erzeugnisse, d=Fisch und -erzeugnisse, e=Erdnüsse und -erzeugnisse, f=Soja und -erzeugnisse, g=Milch und erzeugnisse einschließlich Laktose, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie und -erzeugnisse, j=Senf und -erzeugnisse, K=Sesam und -erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine und -erzeugnisse, S=Schweinefleisch

**Bestellungen gern auch per APP. Fragen sie uns nach den Zugangsdaten.**



Bestellung Komplett	Woche: 12.01.26 - 18.01.26	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.: .....	Menü1 Ganze							
Tour-Nr.: .....	Menü 2 Ganze							
Name: .....	Menü 1 Senioren							
	Menü 2 Senioren							
	Abendessen							