

# Speiseplan Komplet

Volkssolidarität Vogtland e. V. - Essen auf Rädern  
 Reiiger Straße 50, 08525 Plauen  
 Tel. Mo-Fr 037606/800400 / Fax037606/800230  
 Tel. Sa-So-Feiertage: 0152/08847602

Woche: 4 / 2026  
 19.01.26 - 25.01.26



	Menü 1	Menü 2
<b>19.01.2026</b> <b>Montag</b>	Geflgelfrikassee mit Gemüsereis L, A, K	Pilzragout mit Semmelknödel und Salat 10, 11, A, L, K
<b>20.01.2026</b> <b>Dienstag</b>	Kasselerbraten mit Meerrettichsoße und Petersilienkartoffeln, Salat 5, 10, 11, L, A	Linsen mit Rauchwurst, Gemüse und Kartoffelstcken 10, 11, A, L, K
<b>21.01.2026</b> <b>Mittwoch</b>	Gemüsefrikadelle mit Schnittlauchsoße und Salzkartoffeln 10, A, L, C	Hörnchen mit Wurstgulasch in Tomatensoße und Reibekäse 10, 11, A, L
<b>22.01.2026</b> <b>Donnerstag</b>	Wernesgrner Biergulasch mit Semmelknödeln 10, 11, A, L, K	Grießbrei mit Zucker & Zimt, dazu Kirschkompott 5, 10, 11, A, L, K
<b>23.01.2026</b> <b>Freitag</b>	marinierter Hering in Joghurtsoße und Petersilienkartoffeln 5, 10, K, C	Schweinsroulade mit Rosenkohl und Petersilienkartoffeln 10, A, L
<b>24.01.2026</b> <b>Samstag</b>	Beefsteak in Pilzrahmsoße mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 5, 10, A, L	Wekrauteintopf mit Fleischeinlage und Kartoffelstcken 5, 10 11, A, L, K
<b>25.01.2026</b> <b>Sonntag</b>	Mutzbraten mit Sauerkraut und und Klößen 5, 10, A, L	gebackener Blumenkohl mit Remouladensoße und Salzkartoffeln 10, A, L

Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen sind bis 7.45 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 11.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich.

**Zusatzstoffe:** 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstrker, 5=Sungsmittel, 6=enthlt Phenylalaninquelle, 7=Phosphat, 8=gewachst, 9=geschwrzt, 10=geschwefelt, 11= Nitratsalz

**Allergene:** A=Sellerie, B=Weichtiere, C=Fisch, D=Sesam, E=Schalenfrchte (Nsse), F=Soja, G=Eierprodukte, H=Lupine, I= Schwefeldioxid/Sulfite, J=Krebstiere, =K=Milchprodukte mit Laktose, L=Glutenhaltiges Getreide, M=Erdnsse, N=Senf

**Bei Nachspeisen Produktkennzeichnung siehe Verpackung!**



Bestellung Komplet		Woche: 19.01.26 - 25.01.26		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.: ..... Name: .....	Tour-Nr.:	Men1 Ganze								
		Menü 2 Ganze								
		Menü 1 Senioren								
		Menü 2 Senioren								