

# Speiseplan Komplett

Volkssolidarität Vogtland e. V. - Essen auf Rädern  
 Weststraße 9, 08485 Lengenfeld  
 Tel.: Mo-Fr 037606/800400 /Fax 037606/800230  
 ear-reichenbach@vs-vogtland.de

Woche: 6 / 2026

02.02.26 - 08.02.26



	Menü 1	Menü 2	Abendessen
<b>02.02.2026 Montag</b>	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln  Apfelmus c, g, 1, a, a1, 3	Quarkkeulchen mit Zucker, dazu Tomatencremesuppe  Apfelmus a, a1, c, g, 3	2 Scheiben Brot, Butter Wurst- / Käsesorten wechselnde Beilagen a, c, d, g, S
<b>03.02.2026 Dienstag</b>	Panierter Seelachs, Zitronensoße, Möhren und Kartoffeln  Obst a, a1, d, g, j, 1	Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese, dazu Reibekäse  Obst a, a1, i, g	2 Scheiben Brot, Butter Wurst- / Käsesorten wechselnde Beilagen a, c, d, g, S
<b>04.02.2026 Mittwoch</b>	Hühnerfrikassee mit Langkornreis  Apfelkompott 1, a, a1, j	2 Pancakes mit Streuzucker, dazu klare Gemüsebrühe mit Eistich  Apfelkompott 8, a, a1, c, g, 1, 4	2 Scheiben Brot, Butter Wurst- / Käsesorten wechselnde Beilagen a, c, d, g, S
<b>05.02.2026 Donnerstag</b>	Königsberger Klopse, Kapernsoße und Kartoffeln  Rote Bete-Möhren-Apfel-Salat a, a1, c, g, j, 1, 9	Gelbe-Erbsen-Eintopf mit Knackwurst  Rote Bete-Möhren-Apfel-Salat a, a1, 2, 3, 4, 9	2 Scheiben Brot, Butter Wurst- / Käsesorten wechselnde Beilagen a, c, d, g, S
<b>06.02.2026 Freitag</b>	Grillwurst mit Letschosoße und Kartoffelpüree  Kirschjoghurt 8, i, j, a, a1, 3, g, l	Seelachs-Fischragout mit Möhren und Kartoffelpüree  Kirschjoghurt 1, a1, a1, d, j, 3, g, l	2 Scheiben Brot, Butter Wurst- / Käsesorten wechselnde Beilagen a, c, d, g, S
<b>07.02.2026 Samstag</b>	Bauernfrühstück mit Bratensoße  Gemischter Salat 2, 3, c, a, a1	Schweineherzragout mit Selleriegemüse und Kartoffelpüree  Gem. Salat 1, a, a1, j, i, 3, g, l	2 Scheiben Brot, Butter Wurst- / Käsesorten wechselnde Beilagen a, c, d, g, S
<b>08.02.2026 Sonntag</b>	Szegediner Schweinegulasch mit Salzkartoffeln  Rote Grütze mit Vanillesoße a, a1, 1, g	Honigkrustenbraten, Soße, Schmorkohl, Kartoffeln  Rote Grütze mit Vanillesoße 2, 3, i, j, a, a1, 1, g	2 Scheiben Brot, Butter Wurst- / Käsesorten wechselnde Beilagen a, c, d, g, S

**Alle Menüs inklusive Dessert!** Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 11.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich. Die Bestellung von Abendessen ist nur in Verbindung mit Mittagessen möglich.

**Zusatzstoffe:** 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationssmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel

**Allergene:** a=Glutenhaltige Getreide, b=Krebstiere und -erzeugnisse, c=Eier und -erzeugnisse, d=Fisch und -erzeugnisse, e=Erdnüsse und -erzeugnisse, f=Soja und -erzeugnisse, g=Milch und erzeugnisse einschließlich Laktose, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie und -erzeugnisse, j=Senf und -erzeugnisse, K=Sesam und -erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupine und -erzeugnisse, S=Schweinefleisch

**Bestellungen gern auch per APP. Fragen sie uns nach den Zugangsdaten.**



Bestellung Komplett	Woche: 02.02.26 - 08.02.26	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.: .....	Menü1 Ganze							
Tour-Nr.: .....	Menü 2 Ganze							
Name: .....	Menü 1 Senioren							
	Menü 2 Senioren							
	Abendessen							