

# Speiseplan Komplet

Volkssolidaritt Vogtland e. V. - Essen auf Rdern  
 Reiiger Straße 50, 08525 Plauen  
 Tel. Mo-Fr 037606/800400 / Fax037606/800230  
 Tel. Sa-So-Feiertage: 0152/08847602

Woche: 5 / 2026  
 26.01.26 - 01.02.26



	Men 1	Men 2
<b>26.01.2026</b> <b>Montag</b>	Burgundergulasch mit Mhrenstcken, Champignons und Reis  5, 11, A, G, K	Bauernfrhstck mit Bratensoße und Salat  10, 11, A, L
<b>27.01.2026</b> <b>Dienstag</b>	Spirelli mit Bolognese und Reibekse  5, 10, 11, A, L, K	Herzragout mit Kartoffelbrei  5, 10, A, L
<b>28.01.2026</b> <b>Mittwoch</b>	Schweinesteak natur mit Ratatouillegemuse und Petersilienkartoffeln 10, A, L	Suppe, dazu Eierkuchen und Apfelmus  5, K, L, G
<b>29.01.2026</b> <b>Donnerstag</b>	Linseneintopf mit Rosterscheiben und Kartoffelstcken  5, 10, 11, A, L	Kochklops mit Mhengemuse und Petersilienkartoffeln  5, 10, N, L, A
<b>30.01.2026</b> <b>Freitag</b>	Fischfilet in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln, dazu Salat  5, 10, 11, A, L	Pilzpffanne mit Gemuse, Sptzle und Pilze in Rahmsoße  5, 10, A, L
<b>31.01.2026</b> <b>Samstag</b>	Schaschlik mit Butterbohnen und Petersilienkartoffeln  10, 11, A, L	Gemuseeintopf mit Fleischeinlage und Kartoffelstcken  5, 10, 11, A, L, K
<b>01.02.2026</b> <b>Sonntag</b>	Gnsebraten mit Rotkohl und Klen  5, 10, A, L	Champignon-Lauch-Ragout mit Semmelkndel und Salat  5, A, L

nderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen sind bis 7.45 Uhr mglich. nderungen fr das Wochenende und fr Montag sind bis Freitag 11.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag mglich.

**Zusatzstoffe:** 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstrker, 5=Sungsmittel, 6=enthlt Phenylalaninquelle, 7=Phosphat, 8=gewachst, 9=geschwrzt, 10=geschwefelt, 11= Nitratsalz

**Allergene:** A=Sellerie, B=Weichtiere, C=Fisch, D=Sesam, E=Schalenfruchte (Nsse), F=Soja, G=Eierprodukte, H=Lupine, I= Schwefeldioxid/Sulfite, J=Krebstiere, =K=Milchprodukte mit Laktose, L=Glutenhaltiges Getreide, M=Erdnsse, N=Senf

**Bei Nachspeisen Produktkennzeichnung siehe Verpackung!**

**Bestellungen gern auch per APP. Fragen sie uns nach den Zugangsdaten.**



Bestellung Komplet		Woche: 26.01.26 - 01.02.26		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.: ..... Name: .....	Tour-Nr.:	Men1 Ganze								
		Men 2 Ganze								
		Men 1 Senioren								
		Men 2 Senioren								