

# Speiseplan Komplett

Volkssolidarität Vogtland e. V. - Essen auf Rädern  
 Reißiger Straße 50, 08525 Plauen  
 Tel. Mo-Fr: 03741/146-507 (nicht am Wochenende)  
 Tel. Sa-So-Feiertage: 0152/08847602

Woche: 17 / 2026  
 20.04.26 - 26.04.26



	Menü 1	Menü 2
<b>20.04.2026</b> Montag	Nudeln "al`arrabiata" mit leicht scharfer Soße, Speck, Oliven, Tomaten und Reibekäse 5, 10, 11, A, L, K	Kochklops mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln 10, A, L
<b>21.04.2026</b> Dienstag	Schweinesteak mit Butterbohnen und Petersilienkartoffeln 10, 11, A, L	Rührei mit Salzkartoffeln und Gurkensalat 5, 10, A, L, G, K
<b>22.04.2026</b> Mittwoch	Krautwickel mit Kartoffelbrei 10, A, L	Seelachsfilet in Tomaten-Senf-Soße mit Petersilienkartoffeln 5, 10, A, L, G, K
<b>23.04.2026</b> Donnerstag	Bohneneintopf mit Fleischeinlage und Kartoffelstücken 5, 10, A, L, K	Hähnchengyros mit Tzatziki und Tomatenreis 5, L
<b>24.04.2026</b> Freitag	gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße und Petersilienkartoffeln, dazu Salat 5, 10, A, L	Kräuterquark mit Butter, Leberwurst und Salzkartoffeln 5, 10, G, L, K
<b>25.04.2026</b> Samstag	Hackbraten mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln 10, 11, A, L	Kasselerpfanne mit Champignon, Zwiebeln und Gnocchi 5, 10, A, L, K
<b>26.04.2026</b> Sonntag	Mutzbraten mit Sauerkraut und Klößen 5, 10, A, L	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und Blattspinat in Rahm 10, A, L, K

Änderungen vorbehalten. An- und Abbestellungen sind bis 7.45 Uhr möglich. Änderungen für das Wochenende und für Montag sind bis Freitag 11.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich.

**Zusatzstoffe:** 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Süßungsmittel, 6=enthält Phenylalaninquelle, 7=Phosphat, 8=gewachst, 9=geschwärzt, 10=geschwefelt, 11= Nitratsalz

**Allergene:** A=Sellerie, B=Weichtiere, C=Fisch, D=Sesam, E=Schalenfrüchte (Nüsse), F=Soja, G=Eierprodukte, H=Lupine, I= Schwefeldioxid/Sulfite, J=Krebstiere, =K=Milchprodukte mit Laktose, L=Glutenhaltiges Getreide, M=Erdnüsse, N=Senf **Bei Nachspeisen Produktkennzeichnung siehe Verpackung!**

**Bestellungen gern auch per APP. Fragen sie uns nach den Zugangsdaten.**



Bestellung Komplett		Woche: 20.04.26 - 26.04.26						
		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.: .....	Tour-Nr.: .....	Menü1 Ganze						
		Menü 2 Ganze						
	Name: .....	Menü 1 Senioren						
		Menü 2 Senioren						